

## DAFTAR ISI

	hlm.
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Deskripsi Teoritis.....	11
2.1.1 Usia Produktif.....	11
2.1.2 Tekanan Darah.....	11
2.1.3 Pengendalian Tekanan darah.....	13
2.1.4 Peran Pusat Vasomotor.....	11
2.1.5 Pressoreceptor dan Kemoresptor.....	17
2.1.6 Kontrol Kimia.....	18
2.1.7 Hipertensi.....	19
2.1.8 Penyebab Hipertensi.....	21
2.1.9 Faktor-Faktor Yang Memepengaruhi Tekanan darah.....	23
2.1.10 Alat Pengukuran Tekanan Darah.....	35

2.1.11 Natrium.....	37
2.1.12 Magnesium.....	40
2.1.13 Kalium.....	41
2.1.14 Vitamin C.....	43
2.1.15 Status Gizi.....	45
2.1.16 Penilaian status Gizi.....	47
2.1.17 Studi Penelitian.....	51
2.2 Kerangka Berfikir.....	52
2.3 Kerangka Konsep.....	41
2.4 Hipotesis.....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
3.2 Jenis Penelitian.....	56
3.3 Populasi dan Sampel.....	57
3.4 Instrumen Penelitian.....	59
3.5 Teknik Analisis Data.....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	68
4.2 Analisis Univariat.....	70
4.3 Analisis Bivariat.....	81
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Analisa Hubungan Asupan Natrium Terhadap Tekanan Darah.....	90
5.2 Analisa Hubungan Asupan Magnesium Terhadap Tekanan Darah.....	92
5.3 Analisa Hubungan Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah.....	93
5.4 Analisa Hubungan Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah.....	93
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	96
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	98
6.2 Saran.....	100

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**